



## Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen. Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter [sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

## Impressum

### Herausgeber

Essener Sportbund e.V.  
Planckstr. 42 · 45147 Essen  
Tel. 0201 81 46 0 · Fax 0201 81 46 109  
[www.essener-sportbund.de](http://www.essener-sportbund.de)

Bildquellen: LSB NRW, Bowinkelmann  
Grafik: Angelika Schlüter



### Ansprechpartnerinnen

**Petra Fischer** (Projektleitung)  
Essener Sportbund e.V.,  
Planckstr. 42, 45147 Essen  
Tel. 0201 8146 106  
[petra.fischer@essener-sportbund.de](mailto:petra.fischer@essener-sportbund.de)



**Lisa Lange** (Projektkoordination)  
Essener Sportbund e.V.,  
Planckstr. 42, 45147 Essen  
Tel. 0201 8146 108  
[lisa.lange@essener-sportbund.de](mailto:lisa.lange@essener-sportbund.de)



Sie erreichen Lisa Lange hier:

- Sport- und Gesundheitszentrum Friedrichsbad  
Dienstag 13:30 - 17:30 Uhr  
Donnerstag 9:00 - 13:00 Uhr
- Essener Sportbund e.V.  
Montag 14:00 - 17:00 Uhr, Freitag 9:00 - 12:00 Uhr  
und nach Absprache



[www.bug.essener-sportbund.de](http://www.bug.essener-sportbund.de)

Projekträger:

espo  
ESSENER SPORTBUND e.V.



Gesundheitsamt

Das Projekt wird gefördert  
durch die GKV in NRW



espo  
ESSENER SPORTBUND e.V.



BEWEGT + GESUND  
Aufwachsen im Quartier

Abschlussstagung  
des Projektes

20. Oktober 2023

# Abschlussstagung des Projektes

## Projektinformationen

Das seit November 2020 vom GKV-Bündnis geförderte Gemeinschaftsprojekt des Essener Sportbundes e.V. und des Gesundheitsamtes Essen wird bis Oktober 2023 in den beiden Essener Stadtteilen Frohnhausen und Altendorf umgesetzt.

Mit Hilfe einer wissenschaftlich begleiteten Befragung konnten Bedarfe und Bedürfnisse der Zielgruppe (Kinder bis zu einem Alter von 10 Jahren) aufgedeckt und gezielt gefördert werden. Dabei stehen Bewegungs- und Sportförderung, ergänzt durch die Themen gesunde Ernährung und Medienkonsum besonders im Vordergrund.

Im Rahmen von unterschiedlichen Beteiligungsformaten konnte zudem ein enger Austausch mit unterschiedlichen Multiplikatoren stattfinden, der auch zu einem bedeutsamen Transfer des Projektes über den Projektzeitraum hinaus beitragen soll.

## Abschlussstagung – Informationen

Innerhalb dieser Abschlussstagung können Sie an spannenden Vorträgen und Workshops teilnehmen sowie Erfahrungsberichte aus erster Hand erhalten.

**Datum:** 20. Oktober 2023  
**Zeitraum :** 10:30 - 15:00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** LIGHTHOUSE Essen,  
Liebigstraße 1, 45145 Essen

## Sie wollen sich anmelden?

Dann melden Sie sich bitte per E-Mail bei Lisa Lange an:  
[lisa.lange@essener-sportbund.de](mailto:lisa.lange@essener-sportbund.de) bis zum **12. Oktober 2023**

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung zu einzelnen Programmpunkten ist ebenfalls möglich.



## Zeitplan:

10:30 Uhr

**Eintreffen**

11:00 Uhr

**Offizieller Beginn & Begrüßung**

mit Jörg Steinkamp (Moderator) und Jochen Sander (1. Vorsitzender Essener Sportbund e.V.)

11:15 Uhr

**Vorträge**

**„Was beeinflusst die Bewegungsförderung? Perspektiven unterschiedlicher Akteur\*innen“**

mit Prof. Dr. Britta Fischer (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)

**Erfahrungsberichte zu den Themen**

**Ernährung, Sport und Bewegung** mit Dr. Kirsten Dembinski (Kinder- und Jugendgesundheitsdienst der Stadt Essen) und Lisa Lange (Projektkoordinatorin)

12:15 Uhr

**Workshops Runde 1**

**„Ernährungsbildung für Kita- und Grundschulkindern mit Praxisbeispielen“** mit Elke Remiorsch (UGB Gesundheits-trainerin, Bereich Ernährung & Persönlichkeitsförderung)

**„Gesunde Ernährung in der Familie“** mit Dr. Kirsten Dembinski

**„Sicherheitsförderung in der KiTa und Grundschule - Worauf muss ich achten, was ist erlaubt?“**

mit Jens Bosak (Geschäftsführer des Trägervereins Bewegungswerkstatt Essen e. V.)

13:15 Uhr

**Pause & Fingerfood**

13:30 Uhr

**Workshops Runde 2**  
**„Gesunde Ernährung in der Familie“** mit Dr. Kirsten Dembinski

**„Sicherheitsförderung in der KiTa und Grundschule - Worauf muss ich achten, was ist erlaubt?“**

mit Jens Bosak (Geschäftsführer des Trägervereins Bewegungswerkstatt Essen e. V.)

14:30 Uhr

**Pause & Fingerfood**

14:40 Uhr

**Zusammenfassung & Ausblick**



**BEWEGT+GESUND**  
Aufwachsen im Quartier